

Escola Secundária de Pinhal Novo



Newsletter 2023/2024

setembro e outubro - #1

MENSAGEM DO EDITOR

pela editora, professora Sónia Saragoça

Caros leitores,

o projeto *Newsletter* da ESPN surgiu no âmbito do compromisso assumido com a Rede Escolas Associadas à UNESCO, numa perspetiva de responsabilidade da Coordenação da mesma, na divulgação à comunidade educativa dos projetos e/ou atividades realizadas na e pela escola.

Como tal, pensou-se nesta *Newsletter* cuja preocupação é a de publicar, mensalmente, edições com breves notícias e fotografias sobre essas dinâmicas. Pretende-se, sobretudo, revelar a dedicação e o profissionalismo de toda a comunidade da Secundária de Pinhal Novo no empenho e dinamização das atividades.

Em tempos conturbados, em que se questiona a competência profissional dos docentes e a sua imprescindível missão na sociedade e no desenvolvimento do individuo, é fulcral deixar a nossa pegada digital.

Agradeço a todos os elementos desta comunidade educativa, a vossa colaboração para a concretização deste projeto que é de todos!



MENSAGEM DE BOAS-VINDAS

pela Diretora, professora Maria Isabel Catarino

Caros Alunos, Pais/Encarregados de Educação, Docentes e Não Docentes

A Escola Secundária de Pinhal Novo apresenta as boas-vindas a toda a Comunidade Educativa,
desejando que todos encontrem na escola o lugar onde também se aprende a ser
feliz, livre,
responsável, solidário.

O regresso às aulas é sempre um momento de muita esperança e alegria. Alegria por receber de volta os nossos alunos, por ter a casa cheia novamente. Esperança pelo novo ano letivo que está por vir. Esta é a hora de rever os amigos, os professores, os assistentes operacionais, os assistentes técnicos. É o início de um novo tempo que, certamente, será único e incrível.

Que este novo ano que inicia seja pautado pelo espírito positivo, pela capacidade de participação, o gosto pelo regresso e a vontade de, em conjunto, construirmos mais sucesso escolar e mais e melhor espírito de cidadania.

A Educação é o pilar mais forte em que assenta a construção de uma sociedade. É, por si só, condicionante do estado de desenvolvimento de um povo. Uma educação, uma escola de qualidade é o garante de uma sociedade mais livre, mais justa, mais igualitária e mais próspera.

Em tudo o que depender de nós, tudo faremos para que todos os jovens que a frequentam fiquem com uma marca inesquecível do legado educacional que receberem e dos bons momentos que aqui viverem.

Durante a vida são muitas as experiências que guardamos, e entre elas, seguramente, estão aquelas que vivemos nos tempos de escola. A escola é, muitas vezes, uma segunda casa onde aprendemos sobre relações humanas e onde construímos a base do nosso conhecimento. Aproveitemos a escola, desfrutemos de todas as descobertas que ela nos permite fazer.

Sejam bem-vindos, alunos, pais, docentes e não docentes, tenham um bom retorno!

Ao ler esta poesia de Fernando Pessoa, lembrei-me que a mesma transmite, e muito, o que todos devemos seguir. Por isso, partilho-a convosco.

**Conto com todos vós e agradeço-vos!
Um bom ano escolar a todos!**



Uns, com os olhos postos no passado,
Veem o que não veem; outros, fitos
Os mesmos olhos no futuro, veem
O que não pode ver-se.

Porque tão longe ir pôr o que está perto
A segurança nossa? Este é o dia,
Esta é a hora, este o momento, isto
É quem somos, e é tudo.

Perene flui a interminável hora
Que nos confessa nulos. No mesmo hausto
Em que vivemos, morreremos. Colhe
O dia, porque és ele.

Odes de Ricardo Reis
Fernando Pessoa

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES



pela Coordenadora do PAA, professora Margarida Roque

O Plano Anual de Atividades permite agregar vontades, promover a articulação e o trabalho colaborativo através de diversas atividades promovidas por diferentes estruturas que constituem a escola, necessidades e interesses da Comunidade Educativa. Assim, através do seu desenvolvimento pretende-se motivar os alunos para as aprendizagens, aumentando os seus níveis de interesse, apelando à sua participação, criatividade, autonomia e responsabilidade. Sendo atividades e projetos integradores de todo o processo de aprendizagem, pretendem fomentar o gosto pela ESCOLA, procurando criar laços de identidade coletiva, com vista à melhoria do sucesso escolar.

Mensalmente divulgaremos toda esta dinâmica, contando com a melhor colaboração de todos e todas.

Os maiores sucessos e até breve.

*"Aprender a Ser, Aprender a Conhecer,
Aprender a Fazer e
Aprender a Viver Juntos",
Jacques Delors*

pela Coordenadora da ESPN da Rede Escolas Associadas à UNESCO,

professora Sónia Saragoça



Em 1953, a UNESCO decidiu lançar o projeto da Rede das Escolas Associadas da UNESCO - a primeira Rede da Organização, e a maior ao nível mundial desde então, e que atualmente

inclui mais de 10.000 estabelecimentos de ensino em 180 países, desde a pré-primária até às escolas secundárias, escolas de ensino técnico e profissional, escolas superiores de educação e centros de formação de professores.

Uma escola associada compromete-se a:

- Desenvolver atividades inovadoras e elaborar novas abordagens, métodos e recursos pedagógicos para promover a paz e uma educação de qualidade para todos;
- Tomar parte nas iniciativas da UNESCO, projetos emblemáticos, campanhas, concursos e na celebração de efemérides – dias, anos e décadas proclamados pelo Sistema das Nações Unidas;
- Reforçar a cooperação entre as escolas, participando em parcerias e assegurar a partilha de experiências e competências.

Assim sendo, conto com todos vós, membros da nossa comunidade educativa, para a fundamental interação, colaboração e cooperação na realização de atividades diversas, de modo a motivar para a aprendizagem, partilha, inter e multidisciplinaridade, como estratégia pedagógica e promotora do sucesso escolar dos nossos alunos. Apelo, também, à realização de ações de sensibilização e de compromisso para com os direitos humanos e o desenvolvimento sustentável, promovendo a construção de um cidadão com consciência cívica e defensor de uma atitude ética.

Agradeço a tod@s, com votos de um excelente trabalho e de um ano letivo feliz!



Atividades da ESPN

setembro - outubro

2023

Feira Medieval de Palmela

pelas professoras dos Cursos Profissionais
de Técnico de Ação Educativa e de Técnico de Turismo

Entre os dias 22 a 24 de setembro realizou-se a Feira Medieval de Palmela para a qual seguiu uma comitiva da Escola Secundária Pinhal Novo, representada pelas docentes Cristina Almeida, Elisabete Isidoro, Florbela Simões, Laura Reis, Laura Oliveira, Luísa Soares e Perpétua Santos, acompanhadas pelos alunos dos Cursos Profissionais de Ação Educativa e de Turismo.

Momentos únicos, inesquecíveis que nos remeteram para os tempos de D. Dinis e para as origens do concelho de Palmela.

Durante dois dias do evento, os nossos alunos tiveram a extraordinária oportunidade de desenvolver competências sociais e profissionais no âmbito da animação e atividades lúdicas com o grande público e muitos momentos de diversão e convívio.

Uma participação a repetir.

Obrigada, mais uma vez, CMP pelo tão apreciado convite!





Castelo de Palmela



Campeã !

A Escola Secundária de Pinhal Novo
sagra-se Campeã Nacional de Orientação!

pelo professor de Educação Física, Daniel Pó

Após o terceiro lugar obtido no ano anterior, este ano a equipa de Cadetes da ES Pinhal Novo foi campeã nacional de SprintRelay (Estafeta). Esse título foi obtido no dia 24 de setembro, em Queijas.

Os atletas que compuseram a equipa são:

- Ana Vedrasco, Alexandra Tadeu, Guilherme Cravo e Gil Justino.

A sua dedicação à modalidade tem contribuído para a sua evolução.

Este é, também, o primeiro título nacional ao nível do desporto federado por parte da E.S. Pinhal Novo, apesar dos inúmeros títulos nacionais a nível escolar.

Recorde-se que esta escola já teve 8 participações em Campeonatos do Mundo de Desporto Escolar, com um 2º lugar, dois 3ºs lugares e outras classificações nos 10 primeiros lugares. Individualmente, dois vice campeões mundiais e um terceiro lugar.

Parabéns !



Certamente muitos dos alunos desta escola irão ser os próximos atletas da escola a destacar-se na Orientação.
Inscrevam-se e venham experimentar e treinar.

Treinos à 3ªf. e à 5ªf. (17h10 para iniciação 7º/8º e 19h para restantes)
e à 2ª (18h, só para experientes)

Dia Europeu das Linguas

pelas professoras dos grupos disciplinares de Português e Francês

Os alunos de várias línguas celebraram o Dia Europeu das Línguas, evidenciando a importância da preservação da diversidade no contexto Europeu enquanto traço identitário.

Os trabalhos realizados demonstram a capacidade de pesquisa, domínio das novas tecnologias, sensibilidade estética, criatividade e... humor!

Des bonnes raisons pour apprendre le français



La francophonie

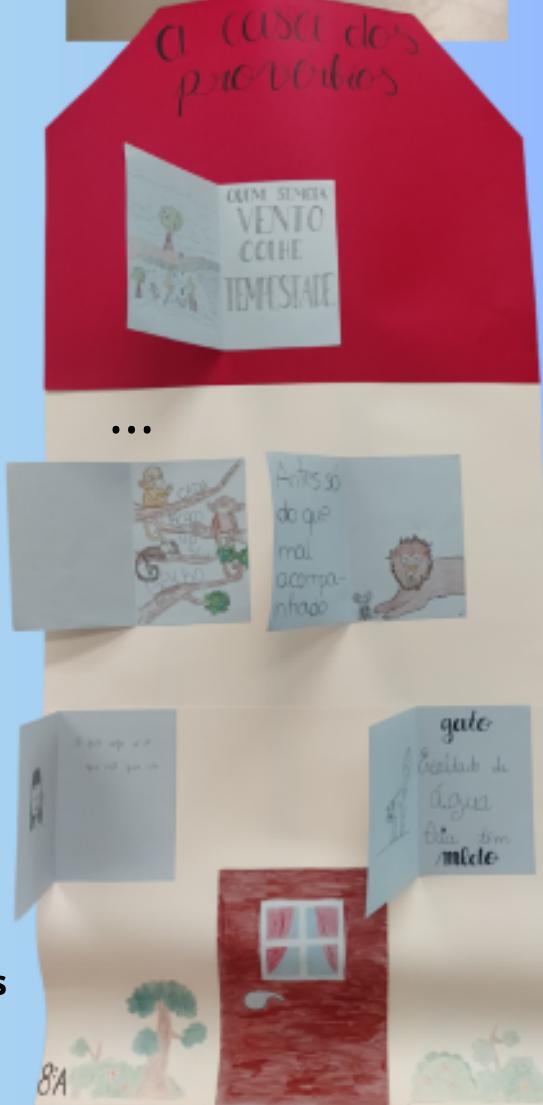


Ditos populares portugueses



QRcodes expostos nos vários blocos da escola com ligações a vídeos de músicas francófonas!

A casinha dos provérbios portugueses elaborada pela turma 8.ºA





ASSISTANTS
DE FRANÇAIS
À L'ÉTRANGER

Mais um ano letivo e a ESPN conta de novo com a colaboração
de um Assistente de Língua Francesa.

Bem-vindo Anthonin Pasquet !



O Anthonin já visitou a nossa escola e participou no evento da Receção à Comunidade Educativa do concelho de Palmela.



Dia Europeu do Desporto Escolar

pela professora de Educação Física, Ana Leite



Dia Europeu do Desporto Escolar

#BEACTIVE



Dia 29 de Setembro



BTT/Bicicletas
Voleibol
Baseball
Basquetebol
Badminton
Corfebol

No passado dia 29 de setembro de 2023, comemorou-se na nossa escola, o Dia Europeu do Desporto Escolar.

Foram dinamizadas, em simultâneo, as modalidades de Basquetebol, Basebol, Badminton, BTT/ Bicicletas, Corfebol e Voleibol, podendo os alunos participar apenas numa ou nas várias atividades, consoante o seu gosto pelas práticas e durante o tempo de duração da sua aula de EDF.

Esta iniciativa contou com a presença de cerca de 50 turmas, a uma média de 25 alunos por turma, totalizando quase 1250 alunos, e a generalidade dos docentes do Grupo Disciplinar de EDF.

Resultados: participação, diversão, convívio e competição saudáveis!

Até uma próxima, saudações desportivas!

Receção à Comunidade Educativa



O presidente da Câmara Municipal de Palmela, Álvaro Balseiro Amaro, teve a honra de convidar a comunidade educativa a participar no Momento de Convívio de Receção de 2023/2024, que se realizou no dia 28 de setembro pelas 18h30, na Sociedade de Instrução Musical da Quinta do Anjo, onde esteve presente a Escola Secundária de Pinhal Novo, prestando, também, homenagem às professoras Celeste Oliveira, Fátima Morgado e à auxiliar de ação educativa D. Gilda.

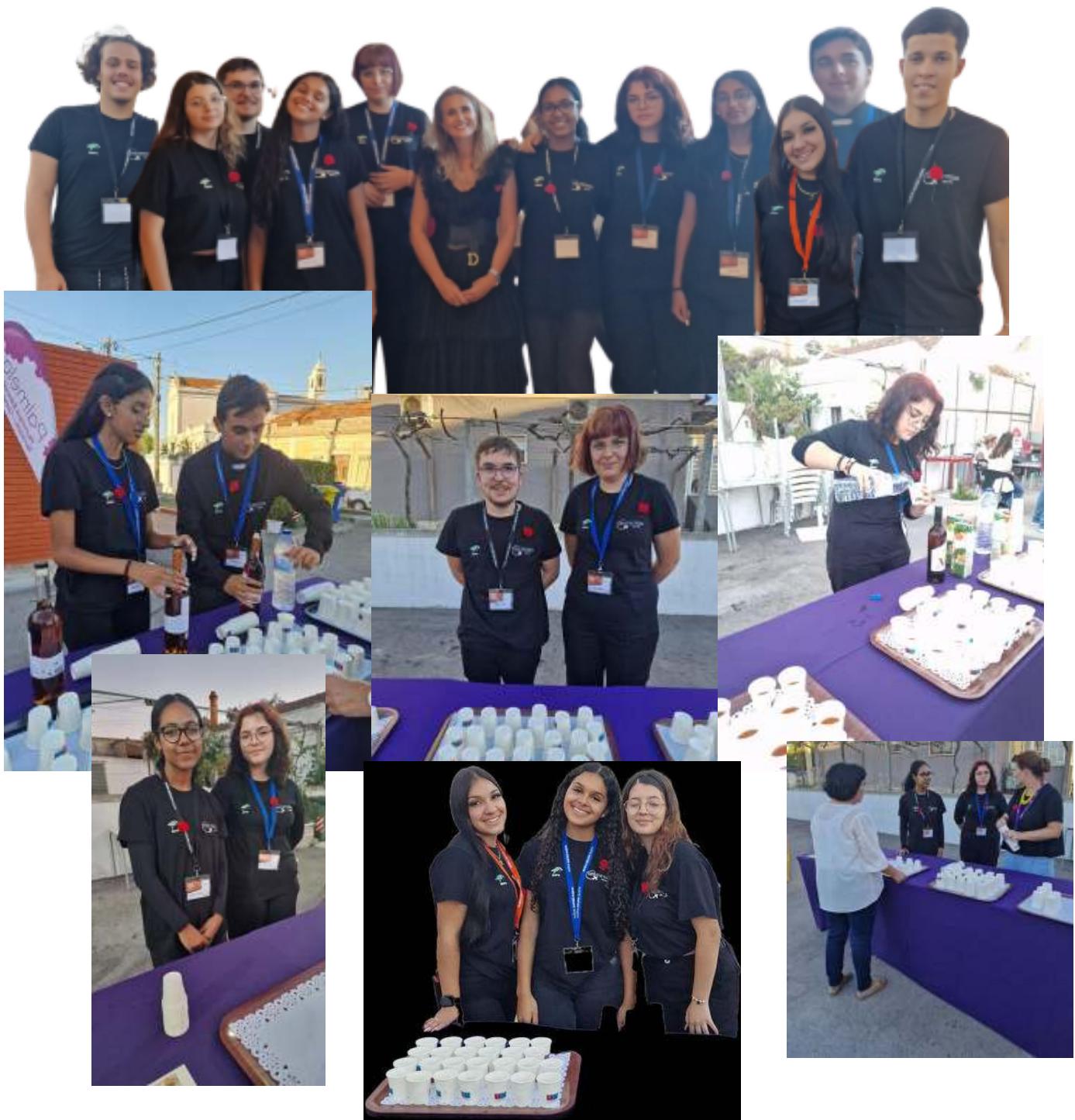


Curso Profissional de Turismo

pela Coordenadora do Curso Profissional de Técnico de Turismo, professora Elisabete Isidoro

A turma do Curso Profissional de Turismo teve o privilégio e oportunidade de participar, no papel de dinamizadores cooperantes, na Receção à Comunidade Educativa realizada no dia 28 de setembro, na bonita freguesia de Quinta do Anjo. Foi com muito agrado que a turma 11.ºM recebeu o convite da Câmara Municipal de Palmela, tendo demonstrado um desempenho elogiável e muito apreciado por todos os convidados.

Venham daí mais iniciativas semelhantes!



ESCOLA SECUNDÁRIA DE PINHAL NOVO

MÚSICA DO FILME



DIREÇÃO MUSICAL
MIGUEL MADALENO



7 OUTUBRO | 21H30

O espetáculo "Música do Filme" interpretou diversos temas sonantes das mais empolgantes bandas sonoras dos últimos tempos. Não são só as músicas famosas que embalam os filmes, mas também as peças instrumentais criadas especialmente para determinada história.

Foi um espetáculo !







museu da música mecânica



pelos professores dos Conselhos de Turma de 8.º ano

Durante este mês de outubro, as turmas do 8.º ano realizaram visitas de estudo ao Museu da Música Mecânica, que fica aqui bem perto da nossa escola.

No projeto "O poder da Música e da Tecnologia", os alunos trabalharão a relevância da música e da tecnologia no desenvolvimento da sociedade e das diferentes culturas, bem como o impacto que têm na nossa vida enquanto seres humanos.





A visita mostrou-se muito interessante em todos os aspectos, desde o mais científico (a propagação e a gravação do som, por exemplo) ao mais social (a música como entretenimento).

Esta é uma coleção lindíssima, com verdadeiras obras de arte, que vale a pena visitar!



Dia Mundial do Sorriso

6 de outubro



pelas professoras de EMRC, Fátima Santos e Júlia Mira

O sorriso é sem dúvida a expressão universal de alegria e de bem estar. Neste contexto, criado em 1999 por Harvey Ball e conhecido como *World Smile Day* este dia convida-nos a gestos amáveis e contagiantes para ajudar o outro a sorrir e a ser feliz.



Trabalhos elaborados pelos alunos de EMRC

Dia Mundial da Alimentação



pela Coordenadora do PESES, professora Paula Melo

O projeto Programa de Educação para a Saúde e Educação Sexual associa-se, mais uma vez, às comemorações do Dia Mundial da Alimentação que se comemora a 16 de outubro.

Esta data foi criada pela Organização das Nações Unidas para a Alimentação e a Agricultura (FAO), em 1945, visando a reflexão para a importância da alimentação, com base em quatro pilares: melhor nutrição, melhor produção, melhor ambiente e melhor qualidade de vida.

A ESPN comemorou este dia participando em diversas atividades

**“Água é vida, água é alimento.
Não deixar ninguém para trás”,
foi o tema escolhido, pelas ONU,
para celebrar o Dia da
Alimentação em 2023, dando
ênfase à importância da água
como base da vida.**

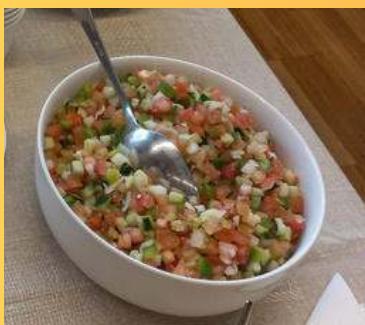


DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO

1

outbreak





Dia Mundial da Erradicação da Pobreza

pelas professoras de EMRC, Fátima Santos e Júlia Mira

"Acabar com a pobreza não é apenas ajudar os pobres é dar a cada homem e a cada mulher a possibilidade de viver com dignidade."

Eurocid

Celebrado a 17 de outubro a data visa alertar-nos para a necessidade de defender direitos básicos do ser humano em ordem à conceção de uma sociedade mais justa e igualitária.



Trabalhos elaborados pelos alunos de EMRC



Novidade na ESPN ...

pelas professoras de Português, Eva Fernandes e Lurdes Seco



CLUBE DE LEITURA DA ESPN **LIVR' À MÃO**

Participar no *Livr' à mão* é muito simples: basta aparecer no dia e hora marcados, levando um livro. Pode ser o livro favorito, um que acabaram de ler e de que gostaram muito ou de que não gostaram mesmo nada. O mais importante é estarem dispostos a compartilhar as suas impressões de leitura e/ou ouvirem as dos outros.

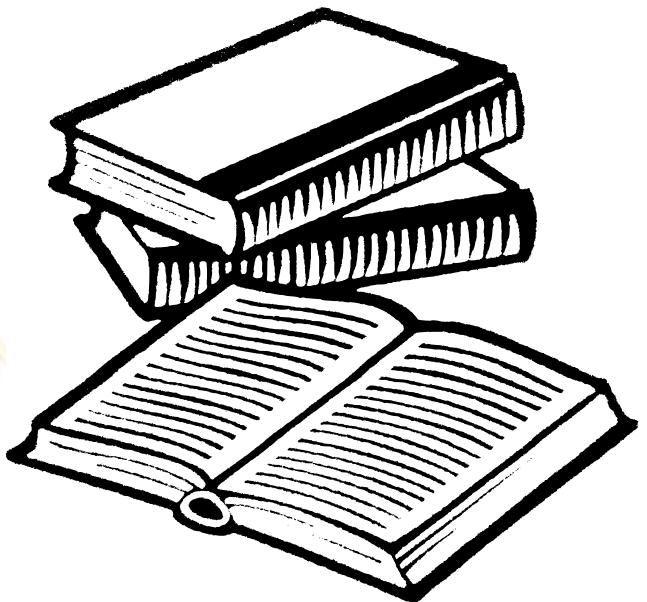
BIBLIOTECA DA ESCOLA





CLUBE DE LEITURA DA ESPN

LIVR' À MÃO



1.ºEncontro



O *Livr' à mão* reuniu pela primeira vez no dia 25 de outubro, no espaço da biblioteca. Neste 1.º encontro, os presentes deram-se a conhecer e partilharam experiências de leitura.

Duas obras estiveram em destaque: *Mordo as asas duma borboleta*, romance introspetivo que aborda o tema da doença mental, e *Crónicas de enigma - Os inúteis*, aventura que tem lugar num universo controlado por uma Ordem que proíbe o pensamento e a criatividade e onde não há espaço para sonhos ou perguntas.

O *Livr' à mão* irá promover encontros mensais (primeira quarta-feira de cada mês), dinamizando atividades diversas à roda dos livros. Convidamos todos os alunos a juntarem-se a nós e a viverem connosco esta aventura.



Orienta-te... no Castelo



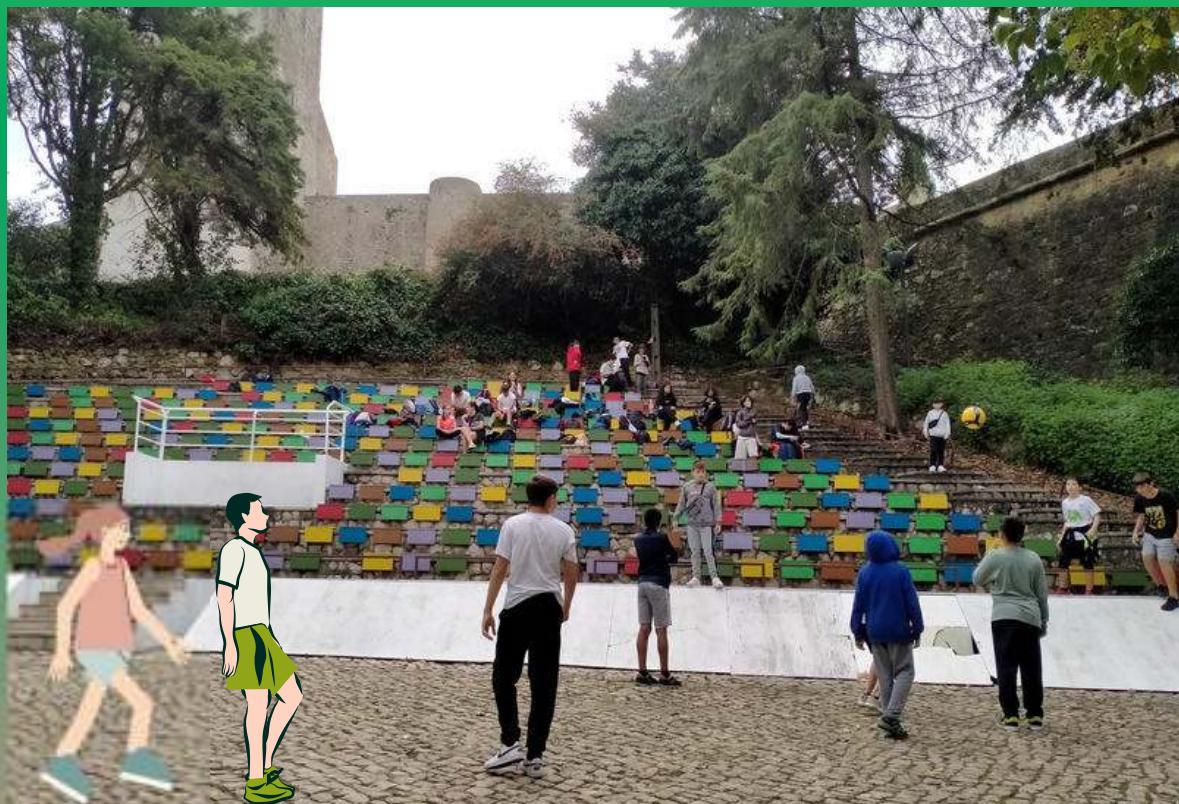
pelo professor de Educação Física, Daniel Pó

No dia 26 de outubro realizou-se a atividade "Orienta-te...no Castelo", em Palmela, na zona do castelo.

Participaram as 5 escolas 23S do concelho e a ESPN foi, mais uma vez, a escola mais participativa e exibindo muita qualidade.

Foram 54 alunos e 4 professores, 4 horas de atividade, numa atividade destinada à melhoria das capacidades de orientação dos participantes.

Os alunos realizaram 2 ateliers e 4 percursos.



No dia 6 de novembro haverá outra iniciativa de orientação, desta vez no Poceirão. Será uma prova em espaço urbano.

Dar-se-á prioridade à participação dos alunos que estejam a treinar e/ ou que tenham participado nesta iniciativa com um comportamento exemplar.

Treinos de Orientação à 3^af. e à 5^af. (17h10 para iniciação 7º/8º e 19h para restantes) e à 2^a (18h, só para experientes).

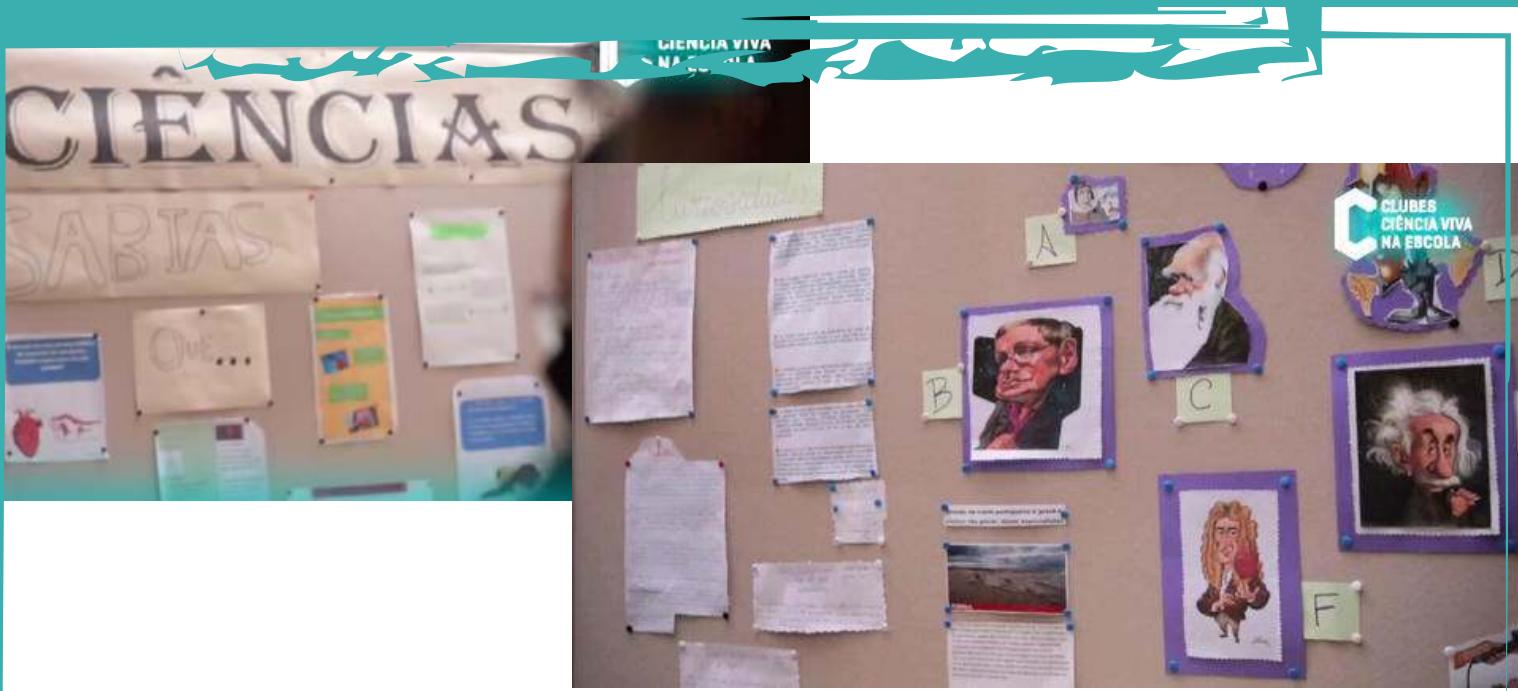
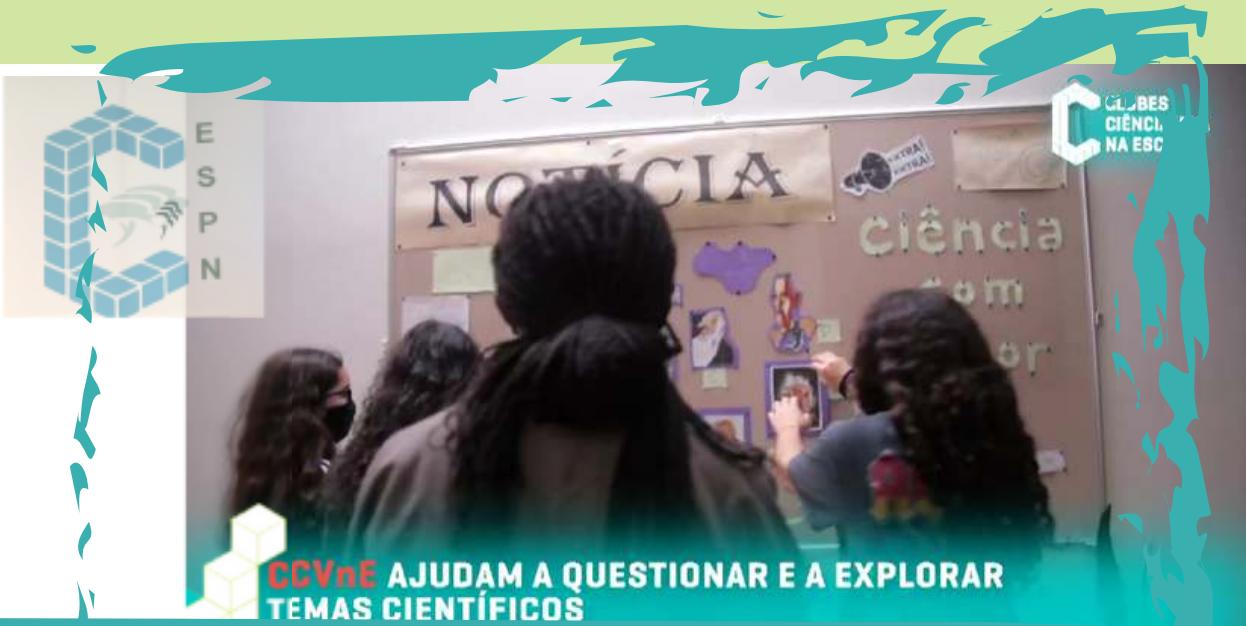
Clube Ciência Viva na Escola

pela Coordenadora do CCVnE, professora Lurdes Quitoles



O Clube Ciência Viva na Escola, deseja a toda a comunidade escolar um bom ano letivo!

O Jornal Ciência Júnior (JCJ) irá continuar a sua atividade e está pronto a receber os trabalhos dos nossos alunos. Quem quiser participar neste espaço pode consultar as normas e detalhes no JCJ no Bloco C, corredor do piso 0, ala dos laboratórios.



Programa de Educação para a Saúde e Educação Sexual



pela equipa PESES, professor Jorge Moreira

O PESES e o Plano Nacional de Leitura sugerem leituras para diferentes estados de alma.

Receita Médica N.º 1		Local de Prescrição	Ler+
		93.ª FEIRA DO LIVRO	
Utente	Utente: Telefone: _____ Entidade responsável: _____ N.º de beneficiário: _____	Médico Dr. nome _____ contacto telefónico _____	Designação do medicamento, dosagem, forma farmacêutica
Poema de estimação Para a Paulinha Oliveira			Estado de alma
<p>Outro dia encontrei um poema Um poema que me comeu os olhos Com minha própria boca Desses que se colam às nossas pernas Como cães abandonados Adoptei-o Vive agora em minha casa Infiltrado O condomínio proíbe cães E não tem sido fácil manter o segredo Com este cheiro a flores Que brota da minha porta E depois ladra Ainda por cima a desoras E é ver a porteira a farejar-me no elevador Cheia de insinuações Para não falar do casal do segundo andar Que apanhei em flagrante Ela a ganir E ele à escuta de resposta Sem perceberem que ele só ladra comigo Isto é, em mim Claro que fui descoberto Pela menina do primeiro Que, quando me vê, fica rubra E me empresta o seu olhar de aprovação Radiante por ser parte da intriga Sempre que nos encontramos a sós Pede-mo emprestado E não consigo recusar Faço-lhe uma festa Murmuro-lhe ao ouvido Vai com a menina E entrego-lhe a trela</p>			Ansiedade
			Ouça o poema aqui:
Pedro Loureiro, poema inédito			

NEW NEW NEW NEW

pela dinamizadora das Redes Sociais da ESPN, professora Sónia Pinto

A ESPN já tem conta na aplicação INSTAGRAM!

Clique na imagem ou leia o QRCode e será direcionad@ para a página da escola, ficando a par das novidades.



Instagram



Instagram (@espinhalnovo)

Instagram photos and videos

instagram.com



E também pode seguir a nossa escola numa página de Facebook



EscolaSecundária PinhalNovo

EscolaSecundária PinhalNovo is on Facebook. Join Facebook to connect with EscolaSecundária PinhalNovo and others you may know. Facebook giv...

Contacto de e-mail para mais informações: [rede.social@espinhalnovo.org](mailto:redesocial@espinhalnovo.org)

Página oficial da escola:



Escola Secundária de Pinhal Novo

espinhalnovo.org

Eco-Notícia



pela equipa do Projeto Eco-Escolas

O espaço exterior de convívio dos alunos conta agora com mais uma mesa/bancos, adquirida pela escola à empresa Extruplás, no âmbito do Projeto Eco-Escolas.

A empresa Extruplás recicla, recolhe e recupera plásticos mistos e, a partir destes, produz mobiliário urbano em plástico 100% reciclado, evitando que estes resíduos tenham como destino final o aterro.



Estes artigos, em plástico 100% reciclado evitam, igualmente, que sejam utilizados recursos naturais como a madeira.

Eco-Dica

Sabia que se produzem 553 mil toneladas de lixo plástico por ano em Portugal?

Separe os seus resíduos!

Se o fizer, alguém poderá dar-lhes outra vida.





Próximas atividades...

Orienta-te... no Poceirão,



prova em espaço urbano, a **6 de novembro**

Dia Mundial da Bondade

a **13 de novembro**



BEBRAS - CASTOR INFORMÁTICO

Desafio Internacional de Pensamento Computacional



15 de novembro
ESPN

Desafio Internacional de Pensamento Computacional

A iniciativa "Bebras - Castor Informático" é destinada a promover a Informática e o pensamento computacional a nível internacional. O principal intuito desta iniciativa é motivar os alunos, do 7.º ao 12.º ano, para o pensamento computacional e desenvolver a capacidade de raciocínio lógico-matemático.

Este desafio envolve vários níveis de abstração e capacidades mentais que são necessárias para desenvolver programas e aplicações, permite aos alunos desenvolver a capacidade de saber explicar e interpretar o mundo real como um sistema de processos de informação, preparando os alunos para as competências do futuro.

O desafio irá decorrer no dia **15 de novembro**, durante a tarde,
em horário e salas a definir.



e ainda ...



O II Concurso de Fotografia da Natureza

que terá lugar este ano de 2 de novembro a 30 de abril.
Mais informações e regulamento no Jornal Ciência Júnior
e na página da escola.



A Feira de Minerais e Fósseis

que terá lugar de 27 a 30 de novembro.
Como já é tradição será um espaço de aprendizagem,
não apenas de venda.





22 de novembro às 10h

SEGUE A TUA NATUREZA

É preciso saber para proteger.

3.º EDIÇÃO 2024

**Queres ser
o próximo
protagonista do
documentário
Segue a Tua
Natureza?**



Ponta Delgada,
na Ilha de São Miguel,
está à tua espera.
Descobre tudo aqui!

segueatuanatureza.pt



Pico, da Terra até ao Céu

Pico, da Terra até ao Céu

Watch on YouTube

Filmar a Natureza que te rodeia vai levar-te ao Pico, nos Açores!
Aprende a fazer diferente!
O teu Kepka conta-te tudo

Segue a tua Natureza

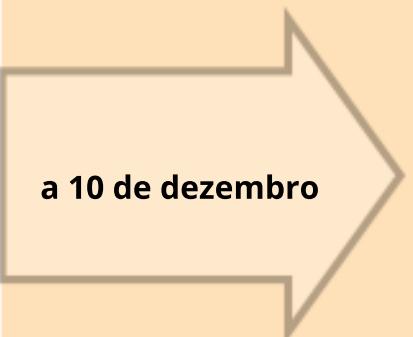


APRENDE - A perceber porque é que a natureza está na base da verdadeira sustentabilidade. Assiste, aqui, ao vídeo de apresentação do Segue a Tua Natureza!...



Dia Mundial do Voluntariado

a 5 de dezembro



a 10 de dezembro

Dia Internacional dos Direitos Humanos



LIBERDADE

IGUALDADE

DIGNIDADE

PAZ

JUSTIÇA

ESTADO DE DIREITO

ESPERANÇA



Ate breve

